

GESTO GRUPO DE ESTÍMULO E SOLIDARIEDADE AO ONCOLÓGICO

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO SETEMBRO 2025

DE 01/09/2025 a 30/09/2025

Projeto: GESTO – Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico TC nº10/2019

1 - Metas propostas

METAS
ATENDER 60 MULHERES
REALIZAR 04 ENCONTROS TEMÁTICOS POR MÊS
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA

2 - Resultados Alcançados

Impacto das ações	
Encontros	03
Articulação com rede	03
Atendimentos individual	06
Acolhimento presencial grupo	47
Ligações	57
Orientações sociais	57
Encaminhamentos	06
Atividades externas	00
Visita hospitalares	01
Palestras	00
Fisioterapia	171
Relatório Mensal	01
Desligamentos	06
Óbito	00
Inserção de usuário	06

3 – Impactos das ações nos Indicadores do Projeto

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

INSCRITAS			
60 usuárias	100% das usuárias no SIGAS, 100% das usuárias no Cadastro Único	Folha de resumo do cadúnico	Atendemos 57 usuárias Realizado 95% da meta
REALIZAR 04 ENCONTROS POR MÊS	80% de frequência das USUÁRIAS nos encontros mensais	Lista de presença na atividade	Realizado 03 encontros 47 usuárias Realizado 78,33 %
ATENDIMENTO COM FISIOTERAPIA	100% das usuárias atendidas pela fisioterapia	Lista de presença na atividade Nº de pessoas atendidas 57	Realizado 171 atendimentos 71,25%

SETEMBRO

Nossa casa ganhou um novo jardim e pintura feita pelos queridos voluntários do mãos que ajudam da Igreja de Jesus dos Santos dos últimos dias. Setembro chega com uma proposta especial para nós: mergulhar em um universo de autocuidado e fortalecimento interior. Neste mês, dedicaremos nossas energias e nossos encontros para cultivar aquilo que há de mais precioso em cada uma de nossas usuárias: a *autoestima, o amor-próprio e o autoconhecimento.

Sabemos que a jornada de quem enfrenta o câncer é repleta de desafios, e é nesse contexto que o reconhecimento do próprio valor se torna uma ferramenta poderosa. Ao trabalharmos a autoestima, buscamos reacender a centelha de confiança que reside em cada mulher, lembrando-as de sua força, beleza e resiliência. O amor-próprio, por sua vez, é o alicerce para o bem-estar, incentivando a aceitação, o cuidado consigo mesma e a compaixão diante das adversidades.

Através de atividades planejadas e diálogos abertos, pretendemos proporcionar um espaço seguro para que cada usuária possa se redescobrir, valorizar suas qualidades únicas e entender seus próprios sentimentos e necessidades. O autoconhecimento nos permite navegar pelas complexidades da vida com mais clareza e serenidade, fortalecendo a capacidade de lidar com emoções e de tomar decisões que promovam o bem-estar integral.

JUSTIFICATIVA

Nossa meta é realizar quatro encontros mensais mas devido ao cancelamento de um convidado que traria um tema específico realizamos três encontros.

Foram feitos seis desligamentos de usuários e inseridos em grupo seis.

04 ENCONTROS MENSAIS

No dia 01/09 a assistente social trouxe à tona um tema muito importante: o Setembro Amarelo. Durante nossas atividades, abordamos a conscientização sobre o suicídio e a necessidade do acompanhamento psicológico, especialmente para aqueles que enfrentam a depressão. É fundamental que estejamos atentos aos sinais e ofereçamos apoio, pois cada vida é valiosa e a ajuda está sempre disponível. Juntos, podemos criar um ambiente de acolhimento e compreensão, onde todos se sintam seguros para compartilhar suas dificuldades e buscar ajuda. Após o atendimento em grupo seguimos a rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

Nos dias 15/09 e 16/09 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos.

No dia 17/09, a Assistente Social conduziu uma roda de conversa focada no Setembro Amarelo com o grupo de usuárias da quarta-feira. Essa atividade proporcionou um espaço seguro para o debate e a expressão de falas relacionadas à conscientização sobre o suicídio e a importância do acolhimento e do acompanhamento psicológico em casos de depressão."

Nos dias 22/09, 23/09 e 24/09 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

No dia 23/09, a Dra. Elisabeth Leocardia, dermatologista, conduziu uma roda de conversa muito importante sobre a prevenção do câncer de pele. Essa atividade foi essencial para conscientização nossos usuários sobre os cuidados necessários, a importância da proteção solar e a detecção precoce das lesões. A troca de informações e experiências durante a conversa ajudou a esclarecer dúvidas e reforçar a importância de cuidar da saúde da pele..

Nos dias 29/09 e 30/09 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

No dia No dia 17/09, tivemos a honra de receber a psicóloga Célia Regina que trouxe uma fala muito importante sobre o Setembro Amarelo. Ela se dirigiu não apenas as nossas usuárias, mas também aos voluntários e à equipe de fisioterapia, enfatizando a conscientização sobre o suicídio e a importância do apoio psicológico. Regina destacou como é fundamental estarmos atentos aos sinais de sofrimento emocional e como o acolhimento e a escuta ativa podem fazer a diferença na vida de alguém que está passando por momentos difíceis. Foi um encontro enriquecedor que reforçou nosso compromisso com a saúde mental e o bem-estar de todos.

Nos dias 15/09,16/09 e 17/09 mantivemos a mesma rotina, com o acolhimento matinal com café da manhã e os atendimentos fisioterapêuticos

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 - Entrevistas Sociais

Neste mês foram feitas 06 entrevistas sociais

3 - Elaboração de Relatório

Banco de dados e Organização	
Relatório mensal	01
Evolução de Prontuários	57
Atualização de dados	57

4-Encaminhamentos

Neste mês foram feitos 04 encaminhamentos para o CRAS

05 –Articulação com a Rede

Dia 09/09 visita hospitalar PIO XII

Dia 17/10 contato com o Fundo Social

Dia 23/10 contato com CREAS /SUL

06 -REUNIÃO EXTERNA

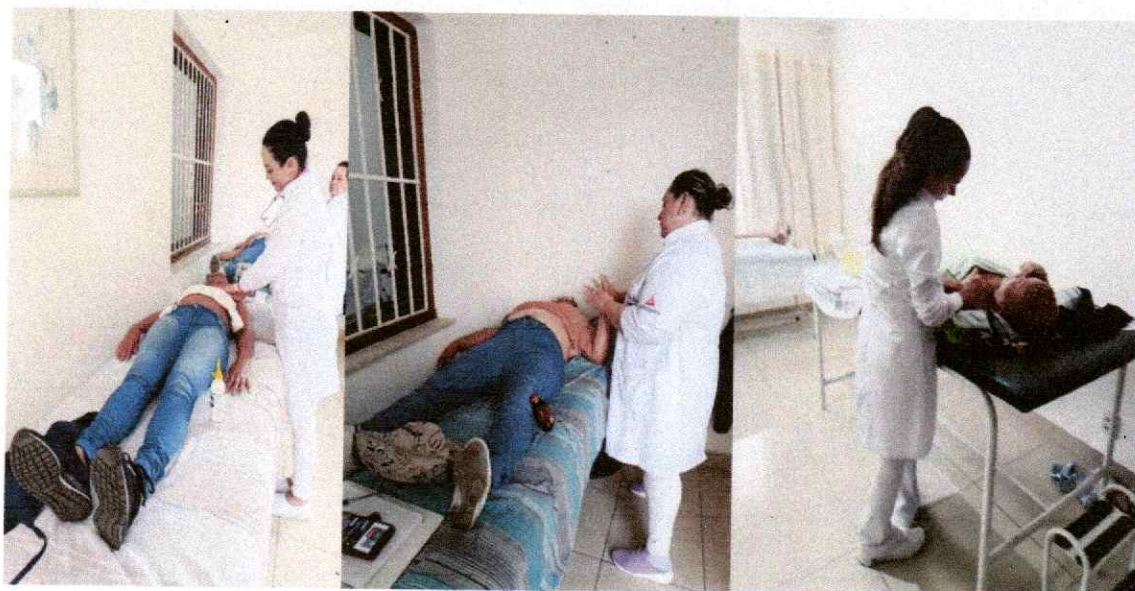
7-Atendimento com Fisioterapia: No mês de setembro foram realizados atendimentos 171 de fisioterapia. As usuárias receberam também a drenagem linfática no lado do braço da cirurgia, com o objetivo de evitar o linfedemas e dores.

GALERIA DE FOTOS

I- ATIVIDADE DE RODA DE CONVERSA



II- ATIVIDADE DE FISIOTERAPIA



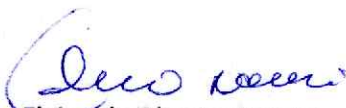
III- ATIVIDADE DE RODA DE CONVERSA



IV-MULTIRÃO



São José dos Campos, 10 de outubro 2025



Elaine de Oliveira Narciso
Responsável Técnico
CPF 185.708.908-18
RG 23.623.257-5

Elaine de Oliveira Narciso
Assistente Social
CPRESS nº Região: 45.200



Jorge Siqueira Kunizaki
Responsável pela Entidade
CPF 043.063.778-06
RG 9.808.918-3